



# PALINSESTO 2021 - 2022

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
In presenza <b>CROSSFIT ADVANCED</b> ROTAZIONE Sala Crossfit dalle 06:30 alle 08:00	In presenza <b>CROSSFIT ADVANCED</b> ROTAZIONE Sala Crossfit dalle 06:30 alle 08:00	In presenza <b>CROSSFIT ADVANCED</b> ROTAZIONE Sala Crossfit dalle 06:30 alle 08:00	In presenza <b>CROSSFIT ADVANCED</b> ROTAZIONE Sala Crossfit dalle 06:30 alle 08:00	In presenza <b>CROSSFIT ADVANCED</b> ROTAZIONE Sala Crossfit dalle 06:30 alle 08:00	In presenza <b>YOGA</b> Sala Crossfit dalle 10:00 alle 11:00	
In presenza <b>CROSSFIT</b> PAOLO DE STEFANO Sala Crossfit dalle 07:00 alle 08:00	In presenza <b>CROSSFIT</b> MAURIZIO CIRRONE Sala Crossfit dalle 07:00 alle 08:00	In presenza <b>FUNZIONALE</b> FRANCESCO RUFFINATTO Sala Funzionale dalle 07:00 alle 08:00	In presenza <b>CROSSFIT</b> FRANCESCO RUFFINATTO Sala Crossfit dalle 07:00 alle 08:00	In presenza <b>CROSSFIT</b> ANTONIO MONTANO Sala Crossfit dalle 07:00 alle 08:00	In presenza <b>CROSSFIT</b> ROTAZIONE Sala Crossfit dalle 11:00 alle 12:00	
In presenza <b>FUNZIONALE</b> DOMENICO ZUMPANO Sala Funzionale dalle 08:00 alle 09:00	In presenza <b>CROSSFIT</b> MAURIZIO CIRRONE Sala Crossfit dalle 08:00 alle 09:00	In presenza <b>CROSSFIT</b> MATTEO CAVALLARO Sala Funzionale dalle 08:00 alle 09:00	In presenza <b>CROSSFIT</b> FRANCESCO RUFFINATTO Sala Crossfit dalle 08:00 alle 09:00	In presenza <b>FUNZIONALE</b> DOMENICO ZUMPANO Sala Funzionale dalle 08:00 alle 09:00	In presenza <b>FUNZIONALE</b> ROTAZIONE Sala Funzionale dalle 12:00 alle 13:00	
In presenza <b>CROSSFIT</b> ANTONIO MONTANO Sala Crossfit dalle 13:00 alle 14:00	In presenza <b>CROSSFIT</b> MAURIZIO CIRRONE Sala Crossfit dalle 13:00 alle 14:00	In presenza <b>CROSSFIT</b> PAOLO DE STEFANO Sala Crossfit dalle 13:00 alle 14:00	In presenza <b>CROSSFIT</b> FRANCESCO RUFFINATTO Sala Crossfit dalle 13:00 alle 14:00	In presenza <b>CROSSFIT</b> ANTONIO MONTANO Sala Crossfit dalle 13:00 alle 14:00	In presenza <b>CROSSFIT ADVANCED</b> ANTONIO MONTANO Sala Crossfit dalle 12:00 alle 13:00	
In presenza <b>FUNZIONALE</b> DOMENICO ZUMPANO Sala Funzionale dalle 17:00 alle 18:00	In presenza <b>CROSSFIT</b> MATTEO CAVALLARO Sala Crossfit dalle 17:00 alle 18:00	In presenza <b>CROSSFIT</b> ALESSANDRO GIOVINE Sala Crossfit dalle 17:00 alle 18:00	In presenza <b>FUNZIONALE</b> DOMENICO ZUMPANO Sala Funzionale dalle 17:00 alle 18:00	In presenza <b>CROSSFIT</b> MAURIZIO CIRRONE Sala Crossfit dalle 17:00 alle 18:00		
In presenza <b>CROSSFIT</b> NICOLA ROSSI Sala Crossfit dalle 18:00 alle 19:00	In presenza <b>FUNZIONALE</b> DOMENICO ZUMPANO Sala Funzionale dalle 18:00 alle 19:00	In presenza <b>CROSSFIT</b> NICOLA ROSSI Sala Crossfit dalle 18:00 alle 19:00	In presenza <b>CROSSFIT</b> MATTEO CAVALLARO Sala Crossfit dalle 18:00 alle 19:00	In presenza <b>FUNZIONALE</b> DOMENICO ZUMPANO Sala Funzionale dalle 18:00 alle 19:00		
In presenza <b>CROSSFIT</b> NICOLA ROSSI Sala Crossfit dalle 19:00 alle 20:00	In presenza <b>CROSSFIT</b> MATTEO CAVALLARO Sala Crossfit dalle 19:00 alle 20:00	In presenza <b>FUNZIONALE</b> NICOLA ROSSI Sala Funzionale dalle 19:00 alle 20:00	In presenza <b>FUNZIONALE</b> DOMENICO ZUMPANO Sala Funzionale dalle 19:00 alle 20:00	In presenza <b>CROSSFIT</b> MAURIZIO CIRRONE Sala Crossfit dalle 18:00 alle 19:00		
In presenza <b>CROSSFIT ADVANCED</b> ANTONIO MONTANO Sala Crossfit dalle 19:30 alle 21:00	In presenza <b>CROSSFIT ADVANCED</b> ANTONIO MONTANO Sala Crossfit dalle 19:30 alle 21:00	In presenza <b>CROSSFIT ENDURANCE</b> MATTEO CAVALLARO Sala Crossfit dalle 19:00 alle 20:00	In presenza <b>FREE TRIAL</b> MATTEO CAVALLARO Sala Crossfit dalle 19:00 alle 20:00	In presenza <b>CROSSFIT</b> FRANCESCO RUFFINATTO Sala Crossfit dalle 19:00 alle 20:00		
In presenza <b>CROSSFIT EXPERIENCE</b> FRANCESCO RUFFINATTO Sala Crossfit dalle 20:00 alle 21:00	In presenza <b>FUNZIONALE</b> DOMENICO ZUMPANO Sala Funzionale dalle 20:00 alle 21:00	In presenza <b>CROSSFIT</b> MATTEO CAVALLARO Sala Crossfit dalle 20:00 alle 21:00	In presenza <b>CROSSFIT ADVANCED</b> ANTONIO MONTANO Sala Crossfit dalle 19:30 alle 21:00	In presenza <b>CROSSFIT ADVANCED</b> ANTONIO MONTANO Sala Crossfit dalle 19:30 alle 21:00		
In presenza <b>CROSSFIT</b> MATTEO CAVALLARO Sala Crossfit dalle 20:00 alle 21:00	In presenza <b>FREE TRIAL</b> ZOE MIGLIETTA Sala Crossfit dalle 20:00 alle 21:00	In presenza <b>CROSSFIT EXPERIENCE</b> ALESSANDRO GIOVINE Sala Crossfit dalle 20:00 alle 21:00	In presenza <b>CROSSFIT</b> DOMENICO ZUMPANO Sala Crossfit dalle 20:00 alle 21:00	In presenza <b>CROSSFIT EXPERIENCE</b> MATTEO CAVALLARO Sala Crossfit dalle 20:00 alle 21:00		
				In presenza <b>FUNZIONALE</b> DOMENICO ZUMPANO Sala Funzionale dalle 20:00 alle 21:00		